

# Halte deinen Stoffwechsel jung!

Heilfasten-Retreat – ganzheitlich



EZ € 1.190,-  
DZ € 1.140,-



So., 28. Juli – So., 04. Aug. 2024



Dein 7 Tage Fastenerlebnis  
mit Gesundheitstracking



Freudenstadt im Schwarzwald



**Heilfasten Retreat**

*Halte deinen Stoffwechsel jung!*



Deutscher Verein für  
Gesundheitspflege  
Baden-Württemberg

# Was dich erwartet

## Zita Witte

Gesundheits- und  
Ernährungsberaterin  
Fastenleiterin



## Professionelles Team

- ✓ Ärztliche Betreuung
- ✓ Gesundheitsberaterin & Fastenleiterin
- ✓ Physiotherapeut

## Inklusivangebote

- ✓ Hochwertige Fastenverpflegung
- ✓ Tägliches Stoffwechseltracking
- ✓ Morgengymnastik
- ✓ Waldbaden
- ✓ Sauna und Massage
- ✓ Gesundheit-Workshops
- ✓ Einzelkonsultationen

## 3-Sterne Unterkunft

- ✓ Einzel- oder Doppelzimmer
- ✓ eigenes Bad
- ✓ Wellnessbereich



ANMELDUNG

### Anreise/Abreise:

Anreise: So. ab 15 Uhr

Abreise: So. ab 15 Uhr (nach dem Mittagessen)

### Veranstaltungsort:

Haus Schwarzwaldsonne,  
Herrenfelder Str. 13, 72250 Freudenstadt

### Kosten: Unterbringung pro Person

(7 Nächte inkl. Seminargebühr)

im Einzelzimmer: € 1.190,-

im Doppelzimmer: € 1.140,-

### Anmeldung unter

E-Mail: [info@dvg-fasten.de](mailto:info@dvg-fasten.de)

Telefon: 0711 1629039

[www.dvg-fasten.de/anmeldung](http://www.dvg-fasten.de/anmeldung)

Hier anmelden

